

AVALIAÇÃO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DAS GESTANTES DE MONTES CLAROS- MG: ESTUDO LONGITUDINAL

Camila Fernanda Santos Oliveira

6º Período Educação Física Bacharelado - Unimontes

Orientadora: Rosângela Ramos Veloso Silva

E-mail: camilafernandaoliveira21@gmail.com

GT: Movimento Humano, Esporte e Saúde

A gravidez é caracterizada como uma fase em que ocorrem profundas alterações na vida da mulher e em sua preparação para a maternidade. Mesmo sendo um fenômeno biológico, cada mulher lida com as mudanças provenientes da gestação de uma forma muito peculiar. As transformações causam repercussões sociais, econômicas, emocionais e psicológicas. Alteram também o senso físico, e exige uma reorganização de vários aspectos de sua identidade, como a relação com o seu corpo e com o seu projeto de vida. Assim, este estudo que está em fase de coleta de dados, tem como objetivo avaliar as condições de saúde das gestantes assistidas nas Estratégias de Saúde da Família (ESFs) do município de Montes Claros – MG. A presente proposta insere-se em um estudo epidemiológico, com delineamento longitudinal no município de Montes Claros. Serão examinadas e entrevistadas, no mínimo, 761 mulheres. Além desse total, uma quantidade de 432 gestantes, que se encontram no 1º trimestre, serão acompanhadas ao longo das três ondas do estudo. Os dados serão coletados por meio de questionário, composto por vários instrumentos que contemplam as dimensões das condições de saúde da gestante. Serão realizadas três ondas de coleta, sendo cada uma correspondente ao 1º, 2º e 3º trimestre da gestação. Os dados coletados serão organizados e analisados no programa estatístico SPSS. Dessa forma, esta investigação agregará um conhecimento epidemiológico mais consistente sobre a temática e contribuirá com novas informações para os gestores do setor de saúde, pesquisadores e profissionais da envolvidos no cuidado à saúde da mulher. Assim, espera-se que este trabalho direcione a adoção de ações efetivas para a assistência e a promoção da saúde desse importante grupo populacional, que é prioritário no âmbito dos cuidados primários de saúde.

Apoio: FAPEMIG/CNPQ