

COMPARAÇÃO DA POTÊNCIA MÉDIA DOS FLEXORES PLANTARES NO MODO CONCÊNTRICO EM DIFERENTES VELOCIDADES

Nome completo do(a) acadêmico(a): Áquila Larissa Xavier de Souza

Período: 6º período

Orientador(a): Prof^ª Dra. Hellen Veloso Rocha Marinho

E-mail: hellenvrmarinho@gmail.com

Grupo de trabalho escolhido para apresentação: “Movimento Humano, Esporte e Saúde”.

Financiamento: FAPEMIG

A potência indica a rapidez com que um músculo consegue produzir força. Essa variável é usada para fornecer uma verdadeira medição da proporção da intensidade do trabalho muscular realizado, indicando a capacidade de um grupo muscular em realizar trabalho ao longo do tempo (CARVALHO, et al, 2010). O objetivo do presente trabalho foi comparar a potência média dos músculos flexores plantares durante as contração concêntrica nas velocidades de 30°/s e 120°/s. A amostra do presente estudo foi composta por 19 adultos jovens, sendo 8 homens e 11 mulheres, com idade entre 18 e 30 anos. Para avaliação do desempenho muscular foi utilizado o dinamômetro isocinético Biodex3 System Pro. Os indivíduos foram posicionados sentados, com 70° de flexão do quadril e flexão de joelho entre 20° e 30° e o eixo do dinamômetro foi alinhado ao maléolo lateral do membro dominante. A avaliação do desempenho muscular da potência média dos flexores plantar do tornozelo foi realizada no modo concêntrico entre as velocidades 30°/s e 120°/s, sendo realizadas 5 repetições pra cada velocidade . Foi utilizado teste t pareado para verificar possíveis diferenças entre as velocidade 30°/s e 120°/s na contração concêntrica em relação à variável potência média dos flexores plantar do tornozelo. O nível de significância estabelecido foi de $\alpha < 0,05$.. Houve diferença estatisticamente significativa no desempenho muscular dos músculos flexores plantar do tornozelo na comparação das velocidades 30°/s e 120°/s na variável potência média concêntrica($p < 0,001$), sendo que os valores médios dessa variável no modo concêntrico apresentou valores superiores na velocidade 120°/s ($35,311 \text{ W} \pm 17,858$) quando comparados à velocidade de 30°/s ($22,005 \text{ W} \pm 8,774$). Conclui-se que, durante a contração concêntrica, a variável potência média apresentou valores superiores na velocidade de 120°/s quando comparada à velocidade de 30°/s.

**26, 27 e 28
de setembro**
Local:
Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - Prédio 4
Universidade Estadual de Maringá - Paraná
Maringá, Paraná - MG

